



Oddíl sportovní gymnastiky
T.J. Sokol Moravská Ostrava 1



OSTRAVSKÝ ČERTÍK

kladina – prostná

24. březen 2018

Všeobecná ustanovení

- 1. Pořadatel:** oddíl sportovní gymnastiky T.J. Sokol Moravská Ostrava 1
- 2. Datum:** **sobota 24. března 2018**
- 3. Místo:** Středisko sportovní gymnastiky „STARÁ SOKOLOVNA“, Čs. Legií 16, 702 00 Ostrava 1
- 4. Činovníci závodu:**
- | | |
|-------------------|------------------------------------|
| Ředitelka závodu: | Adolfina Tačová |
| Jednatelka: | Samira El-Khairi |
| Hlavní rozhodčí: | Miroslava Dudová, tel. 607 407 942 |
| Technická četa: | Tomáš Kisza |
| Počtářská komise: | Radmila Hejtmánková |
- 5. Přihlášky:** do **17.3. 2018** prostřednictvím **GISu**
nebo na e-mail: **mirkadudova@seznam.cz**
- 6. Startovné:** **150,- Kč / závodnice**
- 7. Rozhodčí:** min. jedna kvalifikovaná rozhodčí na **2-8** závodnic,
chybějící rozhodčí: penále **50,- Kč** za každou závodnici navíc
- 8. Stravování:** v místě konání bude v den závodu zajištěn prodej občerstvení

Technická ustanovení

9. Předpis:

- závodí se dle platných pravidel SG FIG včetně doplňků a úprav, Závodního programu ČGF včetně doplňků a úprav, platného od 1.1.2018 a dle ustanovení tohoto rozpisu
- pro všechny kategorie (kromě kategorií FIG) platí Doplňková tabulka prvků A nad rámec pravidel FIG (str. 52 ZP), hodnota prvků z DT 0,1 b.

10. Kategorie:

- závod je rozdělen na kategorie **A** (závodnice s vyšší obtížností) a **B** (méně zkušené závodnice)
- za zařazení závodnice do kategorie zodpovídá trenér, pořadatel si vyhrazuje právo přesunout (po dohodě s trenérem) závodnici do jiné kategorie
- podle počtu přihlášených závodnic mohou být jednotlivé kategorie sloučeny, příp. rozděleny podle ročníků
- pro všechny kategorie platí, že v případě shodnosti známek je rozhodující (v tomto pořadí):
 1. výsledná známka na kladině, 2. věk závodnice

Mimi lavička – prosná	B kladina – prosná	A kladina – prosná
Mimi 1: 2012 a ml.	Kategorie I: 2010 a ml.	Kategorie V: 2010 a ml.
Mimi 2: 2011 (začínající)	Kategorie II: 2009–2008	Kategorie VI: 2009–2008
	Kategorie III: 2007–2006	Kategorie VII: 2007–2006
	Kategorie IV: 2005 a st. (max. splněný VS2-St. žákyně)	Kategorie VIII: 2005–2004

11. Organizační pokyny: hudbu musí mít každá závodnice na CD nebo USB označeném jménem závodnice

12. Časový rozpis: 8.00 hod otevíření tělocvičny
8.00 – 9.15 volné rozcvičení pouze 1. sledu (kat. Mimi 1, Mimi 2 a Kategorie 1)
1. sled má **pouze** volné rozcvičení před závodem, závod 1. sledu proběhne bez rozcvičení na nářadí
8.00 – 8.30 prezentace
8.50 porada trenérů
9.00 porada rozhodčích
9.30 nástup a zahájení závodu
Podrobnější časový program bude upřesněn po uzávěrce přihlášek.

Požadavky pro jednotlivé kategorie

Mimi 1 – roč. 2012 a mladší

Lavička (polstrovaná):

Prosná: pás, bez hudby

1. rovnovážný gym prvek (výdrž 2 s)	1,00 b	1. prvek pohyblivosti (placka, šňůra, atd.)	1,00 b.
2. akro prvek	1,00 b.	2. akro prvek	1,00 b.
3. gym prvek	1,00 b.	3. gym prvek	1,00 b.

Max. výchozí známka **D** (lavička, prosná) jsou 3,00 b.

Nevyužití celé délky lavičky: **srážka -0,50 b.** Neprojití cca 6 m na prosných (bude vyznačeno): **srážka -0,50 b.**

Mimi 2 - roč. 2011 (začínající)

Lavička (polstrovaná):

Prostná: pás, bez hudby

1. dvě řady	hod. každé 0,50 b	1. jedna řada	1,00 b
2. akro prvek	1,00 b	2. akro prvek	1,00 b.
3. gym prvek	1,00 b.	3. gym prvek	1,00 b.
4. rovnovážný gym prvek (výdrž 2v)	1,00 b.	4. jiný akro prvek	1,00 b.

Jedna řada na prostných znamená projití cca 12 m. **Max. D** známky na lavičce a prostných jsou **4,0 b.**

Pro obě kategorie Mimi platí:

do známky D budou u kategorií Mimi započítány pouze skladební požadavky, hodnota prvků se nepočítá.

Další prvky obtížnosti předvedené v kategoriích Mimi 1 a Mimi 2 nad rámec skladebních požadavků nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno Panelem E.

Kategorie I: roč. 2010 a ml.

Kladina, 100 cm:

Prostná: pás 12 m, hudba možná

1. akro prvek	1. gymnastická pasáž
2. gym skok	2. akro prvek vpřed nebo stranou
3. rovnovážný gym. prvek s výdrží	3. akro vzad (přechod stojem na rukou)
4. obrat 180 ⁰	4. prvek pohyblivosti (placka, šňůra atd.)

Nevyužití celé délky kladiny: **srážka – 0,50 b.**

Neprojití délky cca 12 m: **srážka – 0,50 b.**

Krátká sestava (kategorie I):

5 a více prvků	bez srážky
4 prvky	- 1,00 b.
3 prvky	- 2,00 b.
2 prvky	- 3,00 b.
1–0 prvků	- 5,00 b.

Kategorie II: 2009–2008

Kladina, 100 nebo 125 cm:

Prostná: hudba možná

1. spojení dvou různých gymnastických prvků, min. jeden s rozsahem 180°	1. pasáž dvou různých gymnastických skoků, jeden s rozsahem 180°
2. obrat 180° jednonož	2. obrat jednonož min. 360°
3. akrobatický prvek	3. saltový prvek
4. různý akrobatický prvek	4. akrobatický prvek vzad (průchod stojem na rukou)

Kladina: kotouly, stoje na rukou a výdrže mohou být použity ke splnění skladebních požadavků.

Prostná: úprava akrobatických řad nad rámec pravidel pro kategorii 2:

akrobatická řada bez salta je spojení min. dvou akrobatických prvků, min. jeden s projitím stojem na rukou. Samotné salto odrazem snožmo plní požadavek akrobatické řady. Pro uznání závěru musí sestava obsahovat min. dvě různé akrobatické řady.

Kategorie III: 2007–2006

Kladina:

Prostná, hudba možná :

1. spojení dvou různých gymnastických prvků, min. jeden s rozsahem 180°	1. pasáž dvou různých gymnastických skoků, jeden s rozsahem 180°
2. obrat 180° jednonož	2. obrat jednonož min. 360°
3. akrobatický prvek	3. saltový prvek
4. různý akrobatický prvek	4. akrobatický prvek vzad s letovou fází

Kladina: kotouly, stoje na rukou a výdrže mohou být použity ke splnění skladebních požadavků.

Úprava akrobatických řad nad rámec pravidel pro kategorii 3:

akrobatická řada bez salta je spojení min. dvou akrobatických prvků, oba s projitím stojem na rukou. Samotné salto odrazem snožmo plní požadavek akrobatické řady. Pro uznání závěru musí sestava obsahovat min. dvě různé akrobatické řady.

Kategorie IV: 2005 a st. (max. splněný VS2-Starší žákyně)

Požadavky: VS4B (Závodní program 2018, str. 14), povoleny prvky vyšší obtížnosti

Kladina:

Prostná, hudba povinná:

1. spojení dvou různých gymnastických prvků, min. jeden s rozsahem 180°	1. pasáž dvou různých gymnastických skoků, jeden s rozsahem 180°
2. obrat ze skupiny 3 FIG	2. obrat jednož min. 360°
3. akrobatický prvek	3. saltový prvek
4. různý akrobatický prvek	4. akrobatický prvek vzad s letovou fází

Kladina: kotouly, stoje na rukou a výdrže mohou být použity ke splnění skladebních požadavků.

Kategorie V: 2010 a Kategorie VI: 2009-2008

Požadavky: VS4B (Závodní program 2018, str. 14), povoleny prvky vyšší obtížnosti

Kladina:

Prostná, hudba povinná:

1. spojení dvou různých gymnastických prvků, min. jeden s rozsahem 180°	1. pasáž dvou různých gymnastických skoků, jeden s rozsahem 180°
2. obrat ze skupiny 3 FIG	2. obrat jednož min. 360°
3. akrobatický prvek	3. saltový prvek
4. různý akrobatický prvek	4. akrobatický prvek vzad s letovou fází

Kladina: kotouly, stoje na rukou a výdrže neplní skladební požadavky

Kategorie VII: 2007–2006 a Kategorie VIII: 2005-2004

Požadavky: závod dle FIG (Junior)



Na vaši účast se těší TJ Sokol Moravská Ostrava 1!

