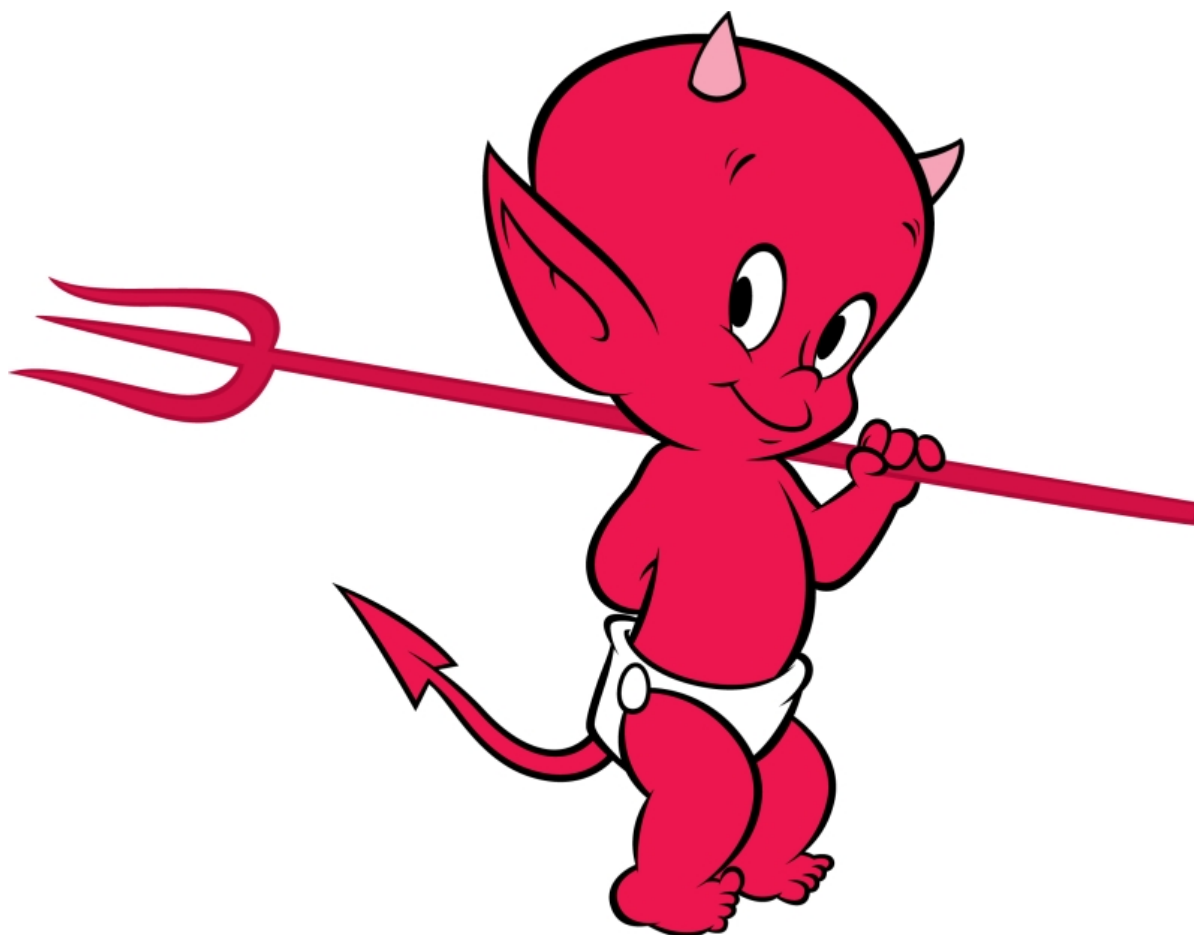


Oddíl sportovní gymnastiky T.J. Sokol Moravská Ostrava 1

OSTRAVSKÝ ČERTÍK



dvojboj zákyň ve sportovní gymnastice

neděle

22. května 2016

Pořadatel: oddíl sportovní gymnastiky T.J. Sokol Moravská Ostrava 1

Místo: středisko sportovní gymnastiky „STARÁ SOKOLOVNA“
Čs. Legií 16, 702 00 Ostrava 1

tel.: 596 113 423

e-mail: gymmostrava1@seznam.cz

Datum: neděle, 22. května 2016

Přihlášky: uzávěrka přihlášek do 16. května 2016
na e-mail: gymmostrava1@seznam.cz

Hlavní rozhodčí: Miroslava Dudová, tel. 607 407 942

Losování: 18. května 2016

Stravování: v místě konání bude v den závodu zajištěn prodej občerstvení

Startovné: 100,- Kč

Technická ustanovení:

Předpis: závodí se dle platných pravidel SG FIG platných od 1.1.2013 včetně doplňků a úprav, Závodního programu ČGF – první vydání platné od 1.1.2013 a dle ustanovení tohoto rozpisu.

Pro všechny kategorie platí Doplňková tabulka prvků Závodního programu ČGF strana 43.

Pro kategorie IV. - V. platí upravené hodnoty prvků: DT 0,1
FIG 0,3

(uvedená hodnota je stejná pro všechny FIG prvky – A,B,C...)

Rozhodčí: Každý zúčastněný oddíl je povinen vyslat 1 vyškolenou rozhodčí na každých 8 závodnic, jméno a kvalifikaci uvést v přihlášce. Při nesplnění požadavku – oddíl zaplatí +50,- Kč za každou závodnici. Rozhodčí je povinna rozhodovat po dobu celého závodu.

Kategorie: I. kategorie: roč. 2011
II. kategorie: roč. 2010
III. kategorie: roč. 2009
IV. kategorie: roč. 2008
V. kategorie: roč. 2007

Závod je určen pouze pro děvčata, která splnila max. Mladší žákyně.

Za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl.

Časový program: rozcvičení I., II. a III. kategorie	7.45 - 9:20
prezentace závodnic a rozhodčích	7.45 - 8:30
porada rozhodčích a trenérů	9:00
zahájení závodu I., II. a III. kat.	9:30

Po ukončení závodu I., II. a III. kat. bude následovat organizované rozcvičení dalších kategorií (1 minuty na závodnici na nářadí) .

Bližší časový rozpis jednotlivých kategorií bude možný až po uzávěrce přihlášek.

Obtížnost pro jednotlivé kategorie - volné sestavy s povinnými požadavky

I. Kategorie – roč. 2011

Lavička

Požadavky: max. 4 prvky (DT, FIG),
každý prvek 0,5 bodu, max. D známka 2,00 body

Prostná, cvičení na páse

Požadavky: max. 4 prvky (DT, FIG),
každý prvek 0,5 bodu, max. D známka 2,00 body

II. Kategorie – roč. 2010

Lavička

Požadavky: max. 4 prvky (DT, FIG),
každý prvek 0,5 bodu, max. D známka 2,00 body

Prostná, cvičení na páse

Požadavky: max. 4 prvky (DT, FIG),
každý prvek 0,5 bodu, max. D známka 2,00 body

III. Kategorie – roč. 2009

Kladina, 100 cm + žíněnky 20 cm

- Požadavky: 1. akrobatický prvek
2. gym. skok

Do D známky bude započítáno max. 5 prvků.

Prostná, cvičení na páse

- Požadavky: 1. akrobatický prvek (projití stojem na rukou)
2. gym. vazba dvou skoků

Do D známky bude započítáno max. 5 prvků.

IV. kategorie – roč. 2008

Kladina, 100 cm

- Požadavky: 1. gym. vazba dvou skoků (jeden skok s rozsahem 180⁰)
2. obrat jednož 180⁰
3. akrob. prvek
4. závěr: výskok 0,0b.
 DT 0,3b.
 FIG 0,5b.

Prostná, cvičení na páse

- Požadavky: 1. gym. pasáž (FIG)
2. obrat jednož 360⁰
3. vazba dvou akro prvků
(min. jeden projití stojem na rukou, prvky mohou být stejné)
4. akrob. prvek vzad

V. kategorie – roč. 2007

Kladina, 125 cm

- Požadavky: 1. gym. vazba dvou skoků (jeden skok s rozsahem 180⁰)
2. obrat jednož 180⁰
3. akrob. prvek
4. závěr: výskok 0,0b.
 DT 0,3b.
 FIG 0,5b.

Prostná, cvičení na páse

- Požadavky: 1. gym. pasáž (FIG)
2. obrat jednož 360⁰
3. vazba dvou akro prvků (jeden s letovou fází)
4. akrob. prvek vzad