

R O Z P I S

P ř e b o r u m ě s t a O s t r a v y

**jednotlivkyň a družstev
ve sportovní gymnastice**

podzim 2015

O s t r a v a - 28. 11. 2015

A) Všeobecná ustanovení:

1. Pořadatel: TJ VOKD Ostrava - Poruba
2. Datum: sobota 28. 11. 2015
3. Místo: Tělocvična GK Vítkovice
ul. 29.dubna 33, Ostrava - Výškovice
4. Činovníci závodu: ředitel závodu ing. Josef Bučko
hlavní rozhodčí Mgr. Všečeková Jana
5. Přihlášky: **UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK – 25. 11. 2015**
Přihlášky v systému GIS
6. Cestovné: Závodnice a trenéři na vlastní náklady.
7. Závodní kancelář: Bude otevřena v místě konání závodů v sobotu od 8: 30 hod.

B) Technická ustanovení:

8. Předpis: Závodí se dle pravidel F.I.G. platných od 1.1.2013. Závodního programu ženských složek ČGF pro období 2013-2017(vydání platné od 31.3.2014), platného Soutěžního a Disciplinárního řádu ČGF a tohoto rozpisu. Hodnota prvků z doplňkové tabulky prvků dle FIG.

9. Startují: **Volné sestavy se SP:**

- | | | |
|------------------------|--------------------|----------|
| 1. začínající žákyně A | roč. 2009 a ml. | viz níže |
| 2. začínající žákyně B | roč. 2008 a starší | viz níže |

Povinné sestavy dle ZP:

- | | | |
|----------------|-----------------|--------------------|
| 3. žákyně – ZS | věk 5-6 let | viz. ZP str. 11-13 |
| 4. žákyně - ZS | věk 7-10 let | viz. ZP str. 11-13 |
| 5. ml. žákyně | věk 7-9 let | viz. ZP str. 14-17 |
| 6. st. žákyně | věk 8-10 let | viz. ZP str. 18-21 |
| 7. žákyně B | věk 9-12 let | viz.ZP str. 31-32 |
| 8. II. liga | roč. 2007 a st. | viz.ZP str. 38 |
- (příprava na ligu, výjimka: povoleny 2 můstky na PŘ)
9. juniorky a ženy C roč. 2002 a starší viz. ZP str. 36-37

1. **Začínající žákyně A:** roč. 2009 a ml. dvojboj lavička, prostrná

lavička: volná sestava se SP

1. gymnastický skok A
2. prvek blízký kladině
3. chůze ve výponu min. 3 kroky

prostná: volná sestava se SP

1. gymnastický skok A
2. akrobatický prvek
3. svíčka – výdrž 2s

hodnocení: známka E z 10,00 bodů

krátká sestava:

4 prvky a více	10,00 b.
3 prvky	- 2,00 b.
2 prvky	- 4,00 b.
1 prvky	- 6,00 b.

stoj na lopatkách je SP (nepočítá se mezi prvky)

2. Začínající žákyně B: roč. 2008 a starší

trojboj přeskok, kladina nízká - 60cm, prostná

přeskok: trampolína ZS

kladina: volná sestava se SP

1. kotoul v libovolném provedení
2. gymnastický skok A

prostná: volná sestava se SP

1. gymnastické skoky čertík, nůžky
2. gymnastický obrat 180° jednož
3. akrobatický prvek s průchodem stojem na rukou

hodnocení: známka E z 10,00 bodů

krátká sestava:

4 prvky a více	10,00 b.
3 prvky	- 2,00 b.
2 prvky	- 4,00 b.
1 prvky	- 6,00 b.

10. Podmínky účasti: Za zdravotní stav odpovídá vysílající oddíl. Pro oddíl stačí čestné prohlášení rodičů o zdravotním stavu dítěte.

11. Startovné: 50,- Kč za závodníci
12. Úbor: pro závodnice a rozhodčí dle pravidel F.I.G. a Soutěžního řádu ČGF.
13. Námitky: Námitky technického rázu dle pravidel F.I.G. a Soutěžního řádu ČGF. Námitky vůči výsledné známce nejsou povoleny.
14. Časový program: sobota 28. 11. 2015
- | | |
|---------------|---|
| 8:30 – 8:45 | prezence |
| 8:45 – 8:55 | porada rozhodčích a trenérů |
| 8:45 – 9:30 | rozcvičení (organizované nebo volné podle počtu přihlášených) |
| 9:40 – 9:45 | nástup |
| 9:45 – 12:30 | závod |
| 12:45 – 13:00 | vyhlášení výsledků |
15. Ceny: družstvo na 1. místě v kategoriích obdrží medaile a titul Přeborník Ostravy při minimálním počtu 3. družstvo na 2. a 3. místě v kategoriích obdrží medaile a diplom, jednotlivci v kategoriích obdrží diplom na 1. - 3. místě.

C) Závěrečná ustanovení:

17. Nominace rozhodčích:

hlavní rozhodčí: Mgr. Jana Všeťečková
rozhodčí: každý zúčastněný oddíl zajistí maximální počet rozhodčích